



柏陽中だより

令和8年6月30日（火）
さいたま市立柏陽中学校
岩槻区大字真福寺454
電話 048(798)6655

《学校教育目標》温かい学校 喜びあふれる学校（・自ら学ぶ生徒 ・心豊かな生徒 ・粘り強い生徒） 感謝の気持ちを表すこと

校長 水村 亨

早いものであと3週間で令和8年度の1学期が終わろうとしています。そこで今回は、実りの多かった6月を振り返ってみたいと思います。

6月は、学校総合体育大会がありました。どの種目も、一生懸命に取り組んでいました。そして、生徒たちが試合終了後、役員の先生方や応援してくださった保護者の方々へ「ありがとうございました！」と挨拶をしている姿を見てとても感動しました。このように「ありがとうございました！」と、感謝の気持ちを素直に表現するということは、とても大切なことだと思います。よく、口に出さなくても心は通じるものだという人もいますが、やはり口に出さなければ分からないことは、たくさんあります。「ありがとう」は、その中でも最たるものの一つではないでしょうか。日々の生活の中で、家族や仲間に感謝できることを見付けるだけでとても幸せな気分を味わえます。さらにこれを口に出せば、気持ち良く過ごせる時間がもっと増えるような気がします。人に感謝の言葉や笑顔を伝えれば、相手からも同じような言葉や笑顔が返ってきます。プラスの相乗効果ですね。

「幸せ」については、様々な考え方があるとは思いますが、その中の一つとして、カリフォルニア大学リバーサイド校の心理学教授ソニア・リュボミアスキー博士の考えを紹介します。博士は、以下の1～12の行動を習慣化することによって「幸せ」になれると言っています。

- ・1 感謝の気持ちを表す
- ・2 楽観的になる
- ・3 考えすぎない、他人と比較しない
- ・4 親切にする
- ・5 人間関係を育てる
- ・6 ストレスや悩みへの対抗策を練る
- ・7 人を許す
- ・8 熱中できる活動を増やす
- ・9 人生の喜びを深く味わう
- ・10 目標達成に全力を尽くす
- ・11 内面的なものを大切にする
- ・12 身体を大切にする—瞑想と運動

博士は、感謝や親切は伝染するとも言っています。思いやりの行為を見聞きするだけで、人間の行動に変化が現れ、人々は高揚した気分になり、感動して心を打たれ、「良い行いをしたい」という気持ちにもなるそうです。

さて、間もなく夏休みが始まります。ぜひ、夏休みを「学習を振り返る良い機会」にしたいと思います。1・2年生は4月から学習した教科書の内容を読み返してみる、3年生は1・2年生の復習をこの時期に終え、1学期の復習も終わりにできると良いと思います。分からないところを発見し夏休み中に解消できれば、2学期以降の学習に対応できるはずです。また、「自分の将来のことを考える機会」とし、自分は将来どのような職業に就きたいのか、どんな職業に向いているのか、自分の夢の実現のためにはどんな学校に行き、どんな勉強をすれば良いのか、そんなことを考えてみてほしいと思います。2学期の始業式には、心身ともに元気な姿が見られることを期待しています。

令和8年度 7月の行事予定

日	曜	行 事	PTA等	下校 時間	1 年						2 年						3 年						給 食		
					1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3
1	水	水泳授業3年③ 卒業アルバム撮影 A週		18:00	A水1	A水2	A水3	A水4	A水5	A水6	A水1	A水2	A水3	A水4	A水5	A水6	水泳	水泳	水泳	A水4	A水5	A水6	○	○	○
2	木	水泳授業2年③ 3年授業参観(進路学習会)・保護者会 昼学活 学校公開週間～7/10(金)		18:00	A木1	A木2	A木3	A木4	A木5	A木6	水泳	水泳	水泳	A木4	A木5	A木6	A木1	A木2	A木3	A木4	A木5	A木6	○	○	○
3	金	水泳授業1年③ 5・6組 進路学習会 1年 授業参観・保護者会		18:00	水泳	水泳	水泳	A金4	A金5	保護者会	A金1	A金2	A金3	A金4	A金5	A金6	A金1	A金2	A金3	A金4	A金5	A金6	○	○	○
4	土		柏チャレ⑤	18:00																			—	—	—
5	日			—																			—	—	—
6	月	水泳授業3年④ 45周年記念事業写真撮影PM B週		—	B月1	B月2	B月3	B月4	B月5	—	B月1	B月2	B月3	B月4	B月5	—	水泳	水泳	水泳	B月4	B月5	—	○	○	○
7	火	水泳授業1年④		18:00	水泳	水泳	水泳	B火4	B火5	B火6	B火1	B火2	B火3	B火4	B火5	B火6	B火1	B火2	B火3	B火4	B火5	B火6	○	○	○
8	水	中央委員会 熱中症対策講座		18:00	B水1	B水2	B水3	B水4	B水5	B水6	B水1	B水2	B水3	B水4	B水5	B水6	B水1	B水2	B水3	B水4	B水5	B水6	○	○	○
9	木	生徒会専門委員会④50分 水泳授業2年④		18:00	B木1	B木2	B木3	B木4	B木5	×	水泳	水泳	水泳	B木4	B木5	×	B木1	B木2	B木3	B木4	B木5	×	○	○	○
10	金	学期末50×5 2年保護者会 5・6組 ビーチボールバレー交流会(岩槻中学校)		18:00	B金1	B金2	B金3	B金4	B金5	×	B金1	B金2	B金3	B金4	B金5	×	B金1	B金2	B金3	B金4	B金5	×	○	○	○
11	土		柏チャレ⑥	18:00																			—	—	—
12	日			—																			—	—	—
13	月		A週	—	A月1	A月2	A月3	A月4	A月5	—	A月1	A月2	A月3	A月4	A月5	—	A月1	A月2	A月3	A月4	A月5	—	○	○	○
14	火	学期末45×5 避難訓練(火災想定)		18:00	A火1	A火2	A火3	A火4	A火5	×	A火1	A火2	A火3	A火4	A火5	×	A火1	A火2	A火3	A火4	A火5	×	○	○	○
15	水	学期末50×4 給食終了		18:00	A水1	A水2	A水3	A水4	×	×	A水1	A水2	A水3	A水4	×	×	A水1	A水2	A水3	A水4	×	×	○	○	○
16	木	学期末8:45スタート 45×3 ワックスがけ(教室)		18:00	学年集会	学活	大掃除	学	×	×	学活	学年集会	大掃除	学	×	×	学年集会	大掃除	学	×	×	—	—	—	—
17	金	1学期終業式		18:00	終業式	学活	学	×	×	×	終業式	学活	学	×	×	×	終業式	学活	学	×	×	×	—	—	—
18	土	夏季休業日		18:00	終業式	学活	学活	×	×	×	終業式	学活	学活	×	×	×	終業式	学活	学活	×	×	×	—	—	—
19	日	夏季休業日		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20	月	海の日		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
21	火	夏季休業日 3年三者面談		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
22	水	夏季休業日 3年三者面談		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
23	木	夏季休業日 3年三者面談		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
24	金	夏季休業日 3年三者面談		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
25	土	夏季休業日		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
26	日	夏季休業日		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
27	月	夏季休業日		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
28	火	夏季休業日		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
29	水	夏季休業日	柏チャレ夏期講座①	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
30	木	夏季休業日 PM:電気設備点検(ケイテク)※停電13-15時校内活動禁止	柏チャレ夏期講座②	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
31	金	夏季休業日 学校給食費納付期限(口座振替日)	柏チャレ夏期講座③	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
8/26	水	始業式 避難訓練(竜巻) 8:45スタート45分 ※Jアート試験放送11:00 A週		18:00	始業式	避難訓練	学活	学	×	×	始業式	避難訓練	学活	学	×	×	始業式	避難訓練	学活	学	×	×	×	×	×
8/27	木	第2回心と生活のアンケート 45×3 担任面談 2年未来くるワーク事前打ち合わせ①		18:00	学年	学年	学年	×	×	×	学年	学年	学年	×	×	×	学年	学年	学年	×	×	×	×	×	×
8/28	金	給食開始 担任面談 2年未来くるワーク事前打ち合わせ②		18:00	A金1	A金2	A金3	A金4	学年	学年	A金1	A金2	A金3	A金4	学年	学年	A金1	A金2	A金3	A金4	学年	学年	○	○	○

【お知らせ】

- ・8月10日(月)～8月17日(月)※土日除く は学校閉庁日につき、電話対応等ができなくなりますので、ご了承ください。
- ・「柏チャレ夏期講座について」①7月29日(水)②7月30日(木)③7月31日(金)の3日間開催します。

【6月の安全点検の結果について】 校内に危険な箇所は認められませんでした。